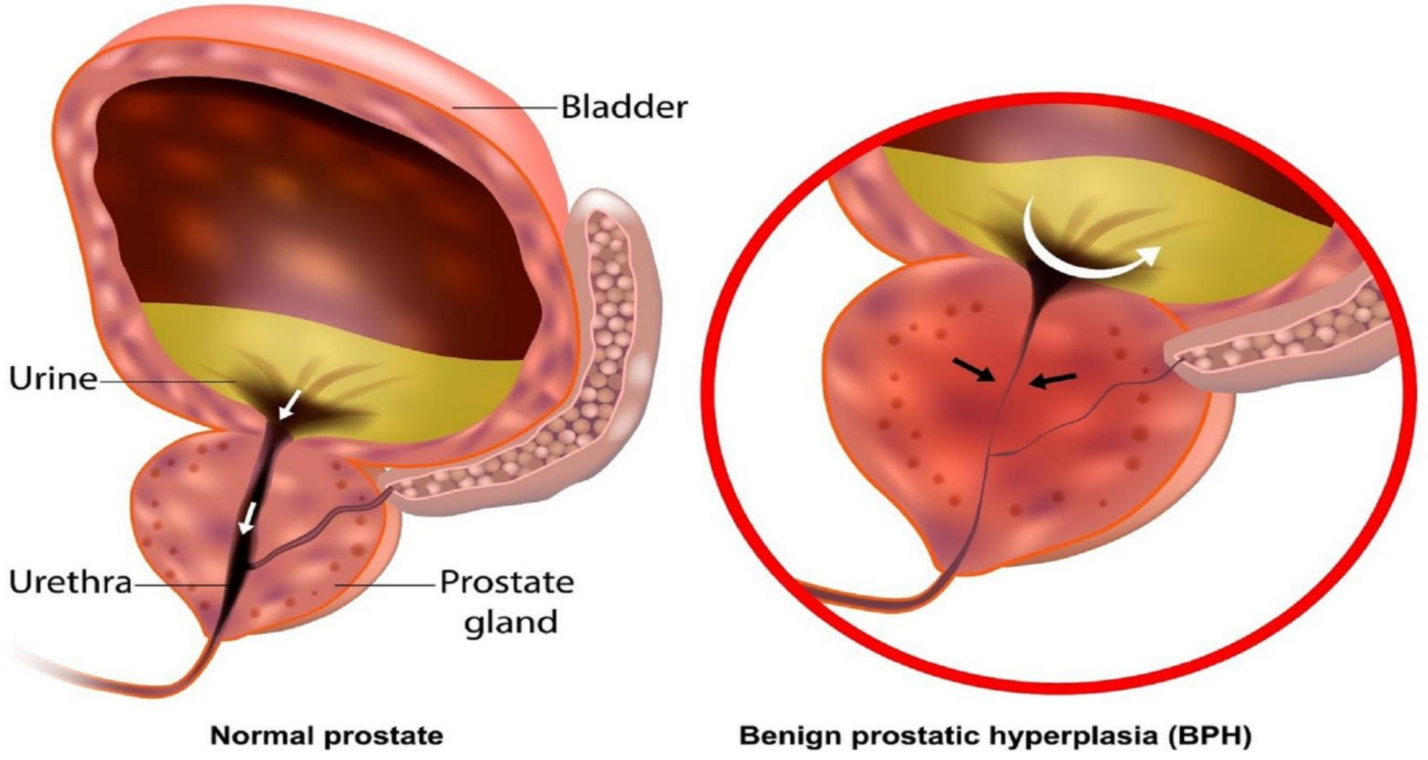
Benign Prostatic Hyperplasia

پروسٹیٹ غدود کا بڑھ جانا اور اس کے مسائل

(علامات، تشخیص، احتیاطی تدابیر اور علاج)

تحریر و ترتیب: ہومیوپیتھک ڈاکٹر رفعت نواب مصعب



رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک

(مرکزِ تحقیق و علاج)

نزد بس سٹاپ دھنولہ، ملت روڈ فیصل آباد

refatnawab@gmail.com. WhatsApp 0321-6693815

www.riffatnawab.com

ٹائم ٹیبل

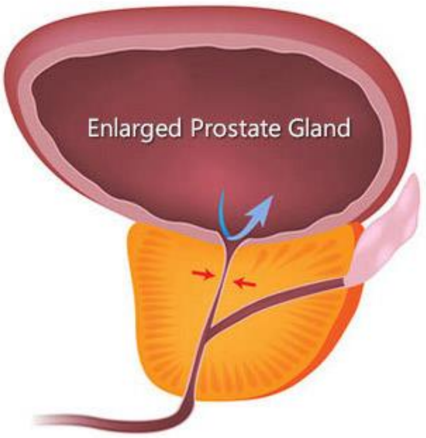
صبح ۹ سے ۱ بجے تک

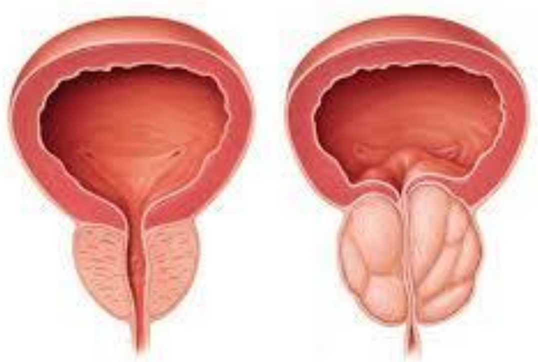
شام ۴ سے ۸ بجے تک

بسم اللہ الرحمن الرحیم

پروسٹیٹ غدود کا بڑھ جانا اور اس کے مسائل

پروسٹیٹ غدود کے سائز بڑھنے کو Benign Prostatic Hyperplasia بھی کہا جاتا ہے۔اس وقت دنیا میں مرد حضرات میں کینسر کی چوتھی بڑی وجہ پروسٹیٹ غدود کے کینسر میں مبتلا ہونا ہے۔ یہ غدود مثانے کے بالکل نیچے پایا جاتا ہے، خواتین میں یہ غدود نہیں ہوتا۔ پروسٹیٹ غدود کے بڑھ جانے سے، وہ ٹیوب جو مثانے سے پیشاب لے کر پروسٹیٹ غدود کے درمیان سے گزرتی ہوئی نکلتی ہے، وہ دب جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے پیشاب کے اخراج میں رکاوٹ پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ جیسا کہ آپ نیچے تصویر میں دیکھ رہے ہیں۔





جیسے جیسے یہ غدود بڑا اور سخت ہوتا جاتا ہے یہ مختلف علامات اور مسائل کا سبب بن سکتا ہے، مثال کے طور پر؛

1. بار بار پیشاب آنا۔
2. خاص طور پر رات کے وقت بہت زیادہ بار پیشاب آنا۔
3. پیشاب کے شروع میں مشکل ہونا یا پیشاب کرتے وقت زیادہ زور لگانے کی ضرورت محسوس ہونا۔
4. پیشاب کا بہاؤ کمزور ہونا یعنی پیشاب پریشر کے ساتھ خارج نہیں ہوتا۔
5. پیشاب ختم ہونے کے بعد بھی قطرے ٹپکتے رہنا۔
6. مثانے کو مکمل خالی نہ کر سکنا۔
7. بعض اوقات پیشاب میں خون آنا۔
8. پیشاب مسلسل خارج نہ ہونا۔
9. بالآخر پیشاب کا مکمل طور پر رک جانا۔

بڑھے ہوئے پروسٹیٹ غدود کے لئے مطلوبہ لیبارٹری ٹیسٹ

ہر معالج اپنے مریض کی ہسٹری لینے کے بعد، اپنے طریقہ علاج کے حسبِ ضرورت درج ذیل ٹیسٹوں میں سے کوئی ایک یا کچھ ٹیسٹ کروا سکتا ہے:

- Digital rectal exam (DRE) to assess the prostate’s size, shape, and consistency.

- Urine flow study.
- Prostate-specific antigen (PSA) blood test.
- Cystoscopy.
- Ultrasound or prostate MRI.
- Prostate biopsy to take tissue samples for diagnosis.

پروسٹیٹ غدود بڑھ جانے کے اسباب

ابھی تک پروسٹیٹ غدود کے بڑھ جانے کی مکمل درست وجہ معلوم نہیں ہے۔ عام طور پر بڑی عمر کے مَردوں میں پیدا ہونے والی ہارمونل تبدیلیاں پروسٹیٹ غدود کے بڑھنے میں کردار ادا کر سکتی ہیں۔ اسی طرح کچھ مزید عوامل بھی ہیں جو پروسٹیٹ غدود کے بڑھ جانے کا خطرہ بن جاتے ہیں، جیسا کہ؛

1. 60 سال سے زیادہ عمر کے مردوں کو پروسٹیٹ بڑھ جانے کا خطرہ زیادہ ہو سکتا ہے۔
2. پروسٹیٹ غدود کا مسلسل بڑھتے جانا۔
3. جنسی ہارمونز میں تبدیلیاں واقع ہونا۔
4. خاندان میں پروسٹیٹ غدود بڑھنے کی ہسٹری ہونا۔
5. ذیابیطس
6. دل کے مسائل
7. موٹاپا
8. پروسٹیٹ کینسر

پروسٹیٹ غدود کی وجہ سے پیدا ہو جانے والے مسائل

اگر بڑھے ہوئے پروسٹیٹ غدود کا طویل عرصے تک علاج نہ کیا جائے تو وہ درج ذیل پیچیدگیوں کا سبب بن سکتا ہے:

1. پیشاب کا اخراج مکمل طور پر بند ہو سکتا ہے۔
2. پیشاب کرنے کی صلاحیت ختم ہو سکتی ہے۔
3. بار بار پیشاب کی نالی کا انفیکشن ہو سکتا ہے۔
4. مثانے میں پتھری بن سکتی ہے۔
5. مثانے کے پٹھوں کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔
6. پیشاب کی مکمل بندش کے سبب پیشاب واپس گردوں کی جانب جا سکتا ہے۔
7. پیشاب کے پریشر کے باعث گردے متاثر ہو سکتے ہیں۔

مریض کے لئے احتیاطی تدابیر

کچھ احتیاطی تدابیر ایسی ہیں جن پر عمل کرنے سے پروسٹیٹ غدود کو مزید بڑھنے سے روکا جا سکتا ہے یا علامات میں کچھ کمی کی جا سکتی ہے۔ اس کے لئے مریض کو اپنے لائف سٹائل میں تبدیلی لانے کی ضرورت ہو گی، مثلاً

1. شام کے وقت پانی اور دیگر لیکوئیڈز کا استعمال کم سے کم کر دیں۔

2. کولڈ ڈرنکس، شراب اور کیفین والے مشروبات سے پرہیز کریں۔
3. باقاعدگی سے سیر اور ورزش کریں۔

بڑھے ہوئے پروسٹیٹ غدود کے مختلف علاج

پروسٹیٹ غدود کے مریض کے علاج میں جو عمومی طریقے استعمال کئے جاتے ہیں ان میں ہومیوپیتھک علاج، ایلوپیتھک علاج اور سرجری کے ذریعے علاج کیا جاتا ہے۔

پروسٹیٹ غدود کے آپریشن / سرجری کے بعد کے عمومی مسائل

آپریشن کے ذریعے پروسٹیٹ کا کچھ حصہ یا مکمل غدود کو ہٹا دیا جاتا ہے۔ البتہ سرجری سے وابستہ کچھ ممکنہ پیچیدگیاں یہ ہیں:

- **خون بہنا:** کسی بھی بڑی سرجری کی طرح، پروسٹیٹ کے آپریشن کے دوران یا بعد میں بھی خون رِسنے کا خطرہ موجود ہوتا ہے۔
- **انفیکشن:** سرجری کی جگہ پر انفیکشن ممکن ہے۔
- **قریبی اعضاء کو نقصان:** سرجری کے دوران نادانستہ طور پر قریبی اعضاء کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔
- **پیشاب کے کنٹرول کا مسئلہ:** پروسٹیٹ کی سرجری کے بعد، کچھ مردوں کو پیشاب کو کنٹرول کرنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے، جس وجہ سے پیشاب کے قطرے غیر محسوس طریقے سے رِستے رہتے ہیں۔
- **عضو تناسل میں تناؤ کا پرابلم:** سرجری کا ایک عام سائیڈ ایفیکٹ یہ بھی سامنے آتا ہے کہ عضو تناسل میں تناؤ (erection) پیدا ہونا اور اسے برقرار رکھنا دشوار ہوتا ہے، جس وجہ سے مریض کی ازدواجی زندگی متاثر ہوتی ہے۔

یاد رکھیں کہ ہر مریض کا آپریشن کا تجربہ مختلف ہو سکتا ہے اور آپ کا سرجن آپ کے ساتھ آپریشن کے خطرات اور فوائد پر زیادہ تفصیل سے بات کر سکتا ہے۔ اس حوالے سے اگر آپ کو کوئی تشویش ہو تو، اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے پوچھنے میں ہچکچاہٹ نہ کریں۔

پروسٹیٹ غدود کا ہومیوپیتھک علاج

WHO کے مطابق ہومیوپیتھی دنیا کا دوسرا بڑا طریقہ علاج ہے۔ ہومیوپیتھی میں ایکیوٹ اور کرانک امراض میں مبتلا مریضوں کا کامیاب علاج بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹس کے کیا جاتا ہے، یہی اس طریقہ علاج کی ساری دنیا میں مقبولیت کا سبب بنا ہے۔ ہومیوپیتھی میں پروسٹیٹ کے مریضوں کے لئے بھی دواؤں کے بہت بڑی رینج موجود ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جب کوئی مریض پروسٹیٹ کی سوزش، انفیکشن، بڑھ جانے اور سخت ہو جانے کی علامات لے کر کسی ماہر ہومیوپیتھک ڈاکٹر کے پاس آتا ہے تو اس کا ڈاکٹر مریض کی مکمل ہسٹری، ٹیسٹ رپورٹس اور جسمانی معائنے کے بعد باآسانی

اس کا ہومیوپیتھک نسخہ تجویز کرلیتا ہے۔ درست علاج اور مناسب پرہیز کے نتیجے میں مریض کی بتائی گئی تکالیف اور علامات بہتر ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور اس کی میڈیکل رپورٹس بھی نارمل ہو جاتی ہیں۔

رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک کی پروسٹیٹ غدود کے مریضوں کے علاج میں خدمات

سالہا سال کے تجربے اور مشاہدے کے نتیجے میں ہم پروسٹیٹ غدود کے مریضوں کا کامیاب ہومیوپیتھک علاج بہت کم وقت میں کرنے کے قابل ہوئے ہیں (الحمدللہ)۔ ہومیوپیتھک علاج کے نتیجے میں مریض آپریشن اور آپریشن کے بعد کی پیچیدگیوں سے بھی محفوظ ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح جو لوگ آپریشن کروا چکے ہیں اور پیچیدگیوں کا شکار ہیں تو ایسے مریضوں کی ہومیوپیتھک دواؤں سے مدد کرکے اس کے کیس کو بہترین طریقے سے مینیج کرلیا جاتا ہے۔ جو لوگ مرض کے ابتدائی مرحلے میں علاج شروع کروالیتے ہیں ان کے شفایاب ہونے کی رفتار قدرے زیادہ ہوتی ہے اور وہ لوگ مستقل شفا بھی پاتے ہیں، البتہ پرانے کیسز میں بھی مریض بہت فائدہ اٹھاتا ہے۔ درست علاج اور مناسب پرہیز کے نتیجے میں مریض کی تکالیف اور علامات بہتر ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور اس کی میڈیکل رپورٹس بھی نارمل ہو جاتی ہیں۔

نوٹ: آپ یا آپ کے عزیز و اقارب میں سے کوئی پروسٹیٹ کی تکلیف میں مبتلا ہے مگر باوجود مختلف علاج معالجے کوئی فائدہ نہیں ہو رہا، یا آپ آپریشن کے بغیر علاج کروانا چاہتے ہیں تو اپنی مکمل رپورٹس کے ہمراہ تشریف لائیں اور ہمارے ادارے کی خدمات ضرور حاصل کریں۔ 2 ہفتے کے علاج سے اگر مریض بہتری محسوس کرے اور رپورٹس بھی بہتر آجائیں تو باقی علاج بھی اعتماد کے ساتھ مکمل کرلیں۔

Homoeopathic Doctor
Riffat Nawab Musab
DHMS, Diplomat Ultrasonography.
Certificate Essential Homoeopathy,
Synergy Homoeopathic USA.
NCH Reg. 121280
PHC Reg. R-06730
IUT Reg. 312/USG-PAK/2017-18

ہومیوپیتھک ڈاکٹر رفعت نواب مصعب
ڈی ایچ ایم ایس،ڈپلومیٹ الٹراسونوگرافی
کوالیفائیڈ ایسینشل ہومیوپیتھی، کیلیفورنیا،امریکہ
ایسوسی ایٹ ممبر لیگا میڈیکورم ہومیوپیتھکا انٹر نیشنیلس
پی ایچ سی رجسٹریشن نمبرR-06730

رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک کا مختصر تعارف

رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک پاکستان میں اعلیٰ شفائی معیار رکھنے والا ہومیوپیتھی کا نمائندہ کلینک ہے،جہاں دنیا کے بہترین طریقہ علاج ہومیوپیتھی کے ذریعے بیمار اور دکھی انسانیت کا علاج کیا جاتا ہے۔اس کا آغاز 2008 میں ہوا،جو کہ آج بتدریج ترقی کرتے ہوئے اپنے شعبہءِ علاج کا ایک ممتاز ادارہ بن چکا ہے۔ادارے کے قیام کا مقصد معاشرے کے ہر حیثیت کے فرد کو اس کی استطاعت کے مطابق اعلیٰ معیار کا علاج فراہم کرنا ہے۔

رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک ملک بھر میں ہومیوپیتھک طریقہ علاج کی ترویج واشاعت میں نمایاں کردار ادا کر رہا ہے۔پاکستان بھر سے مریض براہ راست ہمارے زیر علاج ہیں، جو کہ ہمارے علاج سے استفادہ کرنے کے ساتھ ساتھ کلینک سے حفظانِ صحت،ہومیوپیتھی اور ہومیوپیتھی کے مختلف بیماریوں میں کردار کے متعلق سائنٹفک معلومات حاصل کرتے ہیں۔اب تک ہمیں میں روزمرہ کیسز کے علاوہ جن خصوصی کیسز کی شفایابی میں خاصی کامیابی حاصل ہوئی ہے ان میں **نفسیاتی امراض،بچوں کی امراض،میٹابولک ڈِس آرڈرز، ذیابیطس، موٹاپا،زنانہ و مردانہ بانجھ پن، گردے فیل کیسز، دمہ، امراضِ قلب،ہائی بلڈ پریشر، آدھے سر کا درد، ہیپاٹائٹس اور دیگر امراضِ کہنہ وپیچیدہ** شامل ہیں۔

ہومیوپیتھک علاج کرانے کا صحیح طریقہ

آپ خوش قسمت ہیں کہ آپ نے اپنی اور اپنے خاندان کی صحت کی حفاظت اور بیماری کے علاج کیلئے دنیا کے بہترین اور بے ضرر طریقہ علاج ہومیوپیتھی کو منتخب کیا ہے اور مزید خوش قسمتی یہ کہ آپ نے ہومیوپیتھی کی معیاری علاج گاہ کا بھی انتخاب کر لیا ہے۔لہٰذا علاج کے لئے تشریف لانے سے پہلے آپ وقت طے کر کے تشریف لائیں اور کلینک میں آکر اپنے معالج کو درج ذیل معلومات فراہم کریں؛

(1)اپنی تمام تکالیف بلا جھجک اور تفصیل سے بتائیں اور کوئی بھی ذہنی یا جسمانی تکلیف یا علامت یا مرض چھپائیں نہیں۔(2)وہ تکالیف بھی بتائیں جن کو آپ اپنے موجودہ مرض کا حصہ نہیں سمجھتے یا تاحال غیر اہم سمجھتے ہیں، کبھی یہ سوچ کر کسی تکلیف کو نہ چھپائیں کہ پہلے یہ موجودہ مرض ٹھیک ہوجائے تو پھر دوسری تکالیف بتا کر اُن کا علاج کرواؤں گا،نہ ہی کسی تکلیف کو زیادہ بڑھا کر پیش کریں اور نہ ہی معمولی سمجھ کر نظر انداز کریں۔(3) آپ کے کیس کو سمجھنے کے لئے ہم آپ سے آپ کا پیشہ،فارغ اوقات کے مشاغل، مصروفیات، پسند ناپسند،کن اشیاء یا کس طرح کے لوگوں سے نفرت کرتے ہیں،موافق اور ناموافق غذائیں،غصہ کتنا آتا ہے اور کس طرح کے موقع پر آتا ہے،رونا کس موقع پر آتا ہے،اگر زندگی میں کوئی خوف فکر یا کوئی غم ہے، آپ اپنے آپ کو کس چیز سے محروم سمجھتے ہیں اور کیا بننا چاہتے ہیں وغیرہ، یہ سب سوالات آپ سے کیس کی نوعیت کے لحاظ سے پوچھ سکتے ہیں۔(4) اگر آپ کے ساتھ کوئی ایسا فرد ہے جس کی موجودگی میں آپ اپنے مسائل ہومیوپیتھک ڈاکٹر کے ساتھ شیئر نہیں کرسکتے تو بہتر ہے کہ آپ اکیلے مشورہ روم میں تشریف لائیں۔(5)اپنی پرانی لیبارٹری رپورٹس ضرور ساتھ لائیں،اگر پہلی ملاقات میں کوئی تکلیف بیان کرنے سے رہ گئی ہو تو اگلی ملاقات میں اسکو ضرور بیان کریں۔(6)اگر پہلے سے کسی دوائی کے عادی ہیں مثلاً شوگر،بلڈ پریشر یا کسی اور دوائی کے،تو وہ لازمی بیان کریں۔(7) اپنے معالج پر مکمل اعتماد اور بھروسہ کریں اور کبھی بھی اپنے معالج سے کوئی بات پوشیدہ نہ رکھیں۔

نوٹ: مریض کی طرف سے فراہم کردہ تمام معلومات مکمل صیغہ راز میں رکھی جاتی ہیں اور ان معلومات کا مقصد صرف علاج معالجہ ہوتا ہے۔

وقت طے کرنے کے لئے اس نمبر پر رابطہ کیجئے:0300-1066815

رفعت ہومیو سپیشلسٹ کلینک،نزد پیپسی ایجنسی،بس سٹاپ دھنولہ، ملت روڈ، فیصل آباد فون:0321-6693815